

Es kommt auf den Blickwinkel an



Es war einmal ein Huhn, das stark schielte. Dieses schielende Huhn sah deshalb die ganze Welt etwas schief. So sah es zum Beispiel seine Mithühner und den Hahn schief; und es lief immer etwas schräg. An einem windigen Tag ging das schielende Huhn mit seinen Mithühnern am Turm von Pisa vorbei. „Schaut euch das an“, sagten die Hühner, „der Wind hat diesen Turm schief geblasen.“ Auch das schielende Huhn betrachtete den Turm und fand ihn aber völlig gerade. Es sagte nichts, dachte aber bei sich, dass die anderen Hühner womöglich schielten. (nach Lena Lieblich)

Liebe Freunde, diese Geschichte lehrt uns, es kommt auf den Blickwinkel an, unter dem wir etwas betrachten. Je nach Blickwinkel sieht unser Leben anders aus. Und das Interessante dabei ist: Wir können uns den Blickwinkel selbst aussuchen. Wir können uns die Interpretation unserer Erlebnisse selbst kreieren.

Sigrid Paul formulierte deshalb auch: „Nicht was wir erleben, sondern wie wir erleben, was wir erleben, macht unser Schicksal aus!“ Wir können Situationen positiv oder negativ sehen, als Chance für unsere Weiterentwicklung also, als Chance zu lernen, umzudenken, los zu lassen oder uns von unseren Denkmustern lähmen lassen, handlungsunfähig werden. Der Volksmund sagt ganz richtig: Glücklich zu sein heißt nicht, von allem das Beste zu haben, sondern aus allem das Beste zu machen. Wir können die kleinen und auch die hohen Wellen, die das Leben uns mitunter schlägt, nicht verhindern, aber wir können versuchen, auf ihnen zu reiten. Wenn wir negativ denken, wird die Situation nicht besser; wir strafen uns nur selbst! Ein positiver Blickwinkel in jeder Situation und dadurch unbeugsame Lebensfreude ist die Lösung für ein glückliches Leben, denn „Lebensfreude findet immer den Notausgang“, formuliert Alfred Selacher ganz zu Recht. Wer etwas vom Leben haben will, sollte sein Leben aus positivem Blickwinkel betrachten und sich wagemutig ins Leben hineinstürzen. Stürzen wir uns als Liebende ins Leben! Wer wagt, gewinnt!